



# Online Parenting Programs

## 12 Horas En Línea Criar A Los Hijos Sin Conflictos

### Introducción New Ways

- Introducción New Ways

### Formularios

- Información Sobre El Proceso Judicial
- Información Demográfica
- Información sobre Relaciones

### Clase 1: Lidar Con El Estrés (Emociones Controladas)

- Lidar Con El Estrés (Emociones Controladas)
- Cómo Calmarte
- Nuestros Cerebros Bajo Presión
- Declaraciones Alentadoras
- Declaraciones Alentadoras Bajo Presión
- Neuronas Espejo
- Pregunta Sobre Emociones
- Las Emociones y Los Niños
- Los 3 Principales Habilidades Parentales - Estudio Muestra
- Fijar Un Objetivo Para Controlar Las Emociones

### Clase 2: Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida (Razonamiento Flexible)

- Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida (Razonamiento Flexible)
- Influir En El Otro Progenitor
- Razonamiento Flexible
- Hacer Propuestas
- Preparación Para Hacer Propuestas
- Recopilación De Información
- Hacer Propuestas Con La Ayuda De Un Abogado
- Fijar Un Objetivo De Razonamiento Flexible
- Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida - Prueba escrita
- Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida - La clave de respuestas de la prueba escrita

### Clase 3: Evitar Las Reacciones Exageradas (El Pensamiento De Tipo Todo o Nada)

- Evitar Las Reacciones Exageradas (Comportamientos Moderados)
- Comportamientos Moderados
- Ejemplos: Comportamientos ¿extremos o moderados?
- Preguntas Relacionadas Con El Comportamiento
- Escribir Correos Electrónicos
- Practicar La Escritura De Correos Electrónicos con BIFF
- Responder a Varias Personas
- Entrenamiento Para Las Respuestas BIFF
- Utilizar Las Respuestas BIFF Para Quedar Bien
- Repaso
- Evitar Las Reacciones Exageradas - Prueba Escrita
- Evitar Las Reacciones Exageradas -Clave De Respuestas De La Prueba Escrita

### Clase 4: Influir En Tu Forma De Criar A Los Niños

- Contrólate
- La Ex-Pareja "Soy Muy Superior"
- La Ex-Pareja "Te quiero, Te Odio"
- La Ex-Pareja "Timadora" o "Que Da Mucho Miedo"
- La Ex-Pareja que "Siempre Desconfía"
- La Ex-Pareja "Siempre Dramática"
- Contrólate Antes De La Mediación U Otras Negociaciones
- Principios De Negociación
- Influir En Tu Forma De Criar A Los Niños -Prueba Escrita
- Influir En Tu Forma De Criar A Los Niños - Clave De Respuestas De La Prueba Escrita

### Clase 5: Los Comportamientos Extremos Y Sus Efectos En El Cerebro De Tu Hijo

- Si El Otro Progenitor Tiene Problemas De Comportamiento Extremo
- Abuso De Sustancias
- La Violencia Doméstica
- El Abuso Infantil
- La Gestión De La Ira

- El efecto del estrés en el cerebro de tu hijo
- La Alienación De Los Hijos
- Terapia Familiar En El Síndrome De Alienación
- Acusaciones Falsas De Abuso
- La Ausencia Del Progenitor
- Mantenerse Fuera De Los Tribunales
- Qué Decir A Los Niños

### Clase 6: Criar Niños Sanos

- Criar Niños Sanos Con El Otro Progenitor
- Cuatro Emociones Que Pueden Afectar
- Tres Tipos De Colaboración Entre Los Progenitores Que Comparten La Crianza
- 10 Decisiones Sobre La Asistencia Médica
- Pregunta Acerca De La Asistencia Médica
- Decisiones Acerca De La Educación
- Actividades Extracurriculares
- Campamentos De Verano
- Pregunta Acerca Del Viaje De Estudios
- Cambios En El Horario
- Guarderías
- Intercambios En El Cuidar De Los Hijos
- Con Un Progenitor "Difícil Pero Inofensivo"
- Con Un Progenitor "Difícil y Peligroso"
- Si Tienes Problemas Del Control De La Ira
- Criar Niños Sanos Con El Otro Progenitor -Prueba
- Criar Niños Sanos Con El Otro Progenitor -Clave De Respuestas de la Prueba

### Clase 7: Los Objetivos Del Desarrollo Infantil

- Los Objetivos Del Desarrollo Infantil
- Apoya La Relación Del Otro Progenitor
- Menciona Cualidades Positivas
- 0 - 1 Año
- 1-3 Años
- 3 - 5 Años
- 5 - 12 Años
- 12 - 18 Años
- Mayores de 18 años: La Crianza Compartida De Los Niños Adultos
- Los objetivos del desarrollo infantil - Prueba

- Los Objetivos Del Desarrollo Infantil - Clave De Respuestas De La Prueba

### Clase 8: Los Horarios De Custodia

- Horarios De Custodia
- Evita Los Excesos
- Una Relación Con Ambos Progenitores
- El Apego Progenitor - Hijo
- Aprender A Controlar Las Emociones
- Aprender Sobre Las Emociones De Los Demás
- Estabilidad Y Una Cantidad Considerable De Tiempo
- Principios Generales Por Edad
- 0 - 4 Años
- 5 - 12 Años
- 13 - 18 Años
- Jóvenes Adultos Mayores de 18 Años
- Días Feriados, Vacaciones
- El Progenitor Muy Conflictivo
- Derecho De Preferencia
- Si Uno De Los Progenitores Se Muda
- Elaborar El Plan De Crianza
- Ser Realista En La Mediación
- Hablar Con Franqueza
- Intercambios Prohibidos
- Fines De Semana Alternativos Más Largos
- Horarios De Custodia - Prueba
- Horarios De Custodia -Clave De Respuestas De La Prueba

### Clase 9: Ayuda Profesional

- Ayuda Profesional
- Los Terapeutas
- ¿Un Terapeuta Para Ti?
- Ir A Terapia Con El Otro Progenitor
- Terapia Para Tu Hijo
- Terapia Familiar
- Los Mediadores
- Los Abogados
- El Divorcio En Colaboración
- La Evaluación De La Parentalidad
- ¿Quién Paga?
- Informar A Los Profesionales Sobre El Otro Progenitor
- La Audiencia Judicial



# Online Parenting Programs

- Ayuda Profesional - Prueba
- Ayuda Profesional - Clave De Respuestas De La Prueba

## Clase 10: Nuevas Parejas y Nuevas Familias

- Nuevas Parejas Nuevas Familias
- Salir Con Otros
- Preparar A Las Nuevas Parejas Para Mantener La Calma
- Cohabitación
- Espera Un Tiempo Antes De Volver A Casarte
- Comprometerse A Una Nueva Relación
- Nuevas Parejas Y Nuevos Problemas En La Crianza De Los Hijos
- ¿Cómo Llamar A Tu Nueva Pareja?
- Las Emociones Controladas Y El Razonamiento Flexible
- Cambios En La Vida Del Otro Progenitor
- Nuevos Conflictos Acerca De La Custodia
- Cambios En El Horario
- Proponer Cambios
- No Muy Distante, No Muy Cercano
- Mediación Y Otros Métodos
- La Mediación Y La Violencia Doméstica
- Nuevas Parejas En La Mediación
- Al Tribunal Junto Con La Nueva Pareja
- Los Hijos De La Nueva Pareja

- Hacer Terapia Junto Con La Nueva Pareja
- Hacer Terapia Junto Con La Nueva Familia
- Fijar Límites
- Nuevas Parejas Nuevas Familias - Prueba
- Nuevas Parejas Y Nuevas Familias - Clave De Respuestas De La Prueba

## Clase 11 - La Gestión Del Dinero En La Crianza Compartida

- La Gestión Del Dinero En La Crianza Compartida
- Cinco Campos Relacionados Con Las Cuestiones Financieras
- Intercambiar Información Financiera
- La Pensión Alimenticia
- Manutención ("Manutención del cónyuge" o "Manutención Conyugal")
- División De Bienes
- Cuestiones Fiscales
- La Bancarrota
- Ocultar Dinero
- Juicio e "Investigación"
- No Destruyas Tus Registros
- El Divorcio En Colaboración
- La Mediación
- La Gestión Del Dinero En La Crianza Compartida - Prueba

- La Gestión Del Dinero En La Crianza Compartida - Clave De Respuestas De La Prueba

## Clase 12 - Cómo Evitar Convertirse En Un Caso De Alto Conflicto

- Cómo Evitar Convertirse En Un Caso De "Alto Conflicto"
- ¿Una o Dos Personas Muy Conflictivas?
- Emociones No Controladas En La Sala De Audiencia
- "Clientes Frecuentes"
- Gestión Y Toma De Decisiones
- Utilizar Las Cuatro Grandes Competencias
- Evitar Los Comportamientos Extremos
- Evita Etiquetar
- Revisar El Comportamiento
- Anticipar Los Problemas
- Comportamientos Positivos
- ¿Cuándo Volver A Juicio?
- Nuevos Problemas
- Problemas De Abuso Después De Un Tiempo
- Cambiar Las Ordenes De Crianza
- El Problema De La Alienación
- Evita Enojarte Con Tu Hijo
- ¿Cuándo Deberían Dejar De Pelear En Los Tribunales?
- Los Niños Absorben El Conflicto
- Las Limitaciones De Los Tribunales

- Mirando Al Futuro
- Cómo Evitar Convertirse En Un Caso de "Alto Conflicto"
- Cómo Evitar Convertirse En Un Caso de "Alto Conflicto" Clave De Respuestas De La Prueba

## Examen Final

- Examen Final

## Encuesta

- Encuesta

## Finalización

- Finalización