



# Online Parenting Programs

## 6 Horas En Línea Criar A Los Hijos Sin Conflictos

### New Ways Introduction

- Welcome
- Términos

### Intake Forms

#### Unit 1: Coping With Stress (Managed Emotions)

- Lidar Con El Estrés (Emociones Controladas)
- Cómo Calmarte
- Nuestros Cerebros Bajo Presión
- Declaraciones Alentadoras
- Declaraciones Alentadoras Bajo Presión
- Neuronas Espejo
- Pregunta Sobre Emociones
- Las Emociones y Los Niños
- Los 3 Principales Habilidades Parentales -Estudio Muestra
- Fijar Un Objetivo Para Controlar Las Emociones

#### Unit 2: Solving Co-Parenting Problems (Flexible Thinking)

- Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida (Razonamiento Flexible)
- Influir En El Otro Progenitor
- Razonamiento Flexible
- Hacer Propuestas
- Preparación Para Hacer Propuestas

- Recopilación De Información
- Hacer Propuestas Con La Ayuda De Un Abogado
- Fijar Un Objetivo De Razonamiento Flexible
- Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida - Prueba escrita
- Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida - La clave de respuestas de la prueba escrita

#### Unit 3: Avoiding Over-Reacting (Moderate Behaviours)

- Evitar Las Reacciones Exageradas (Comportamientos Moderados)
- Comportamientos Moderados
- Ejemplos: Comportamientos ¿extremos o moderados?
- Preguntas Relacionadas Con El Comportamiento
- Escribir Correos Electrónicos
- Practicar La Escritura De Correos Electrónicos con BIFF
- Responder a Varias Personas
- Entrenamiento Para Las Respuestas BIFF
- Utilizar Las Respuestas BIFF Para Quedar Bien
- Repaso
- Evitar Las Reacciones Exageradas- Prueba Escrita
- Evitar Las Reacciones Exageradas -Clave De Respuestas De La Prueba Escrita

#### Unit 4: Influencing Your Type of Co-Parent

- Contrólate
- La Ex-Pareja "Soy Muy Superior"
- La Ex-Pareja "Te quiero, Te Odio"
- La Ex-Pareja "Timadora " o "Que Da Mucho Miedo "
- La Ex-Pareja que "Siempre Desconfía"
- La Ex-Pareja "Siempre Dramática"

- Contrólate Antes De La Mediación U Otras Negociaciones
- Principios De Negociación
- Influir En Tu Forma De Criar A Los Niños -Prueba Escrita
- Influir En Tu Forma De Criar A Los Niños - Clave De Respuestas De La Prueba Escrita

#### Unit 5: Extreme Behaviors and the Effect on Your Child's Brain

- Si El Otro Progenitor Tiene Problemas De Comportamiento Extremo
- Abuso De Sustancias
- La Violencia Doméstica
- El Abuso Infantil
- La Gestión De La Ira
- El efecto del estrés en el cerebro de tu hijo
- La Alienación De Los Hijos
- Terapia Familiar En El Síndrome De Alienación
- Acusaciones Falsas De Abuso
- La Ausencia Del Progenitor
- Mantenerse Fuera De Los Tribunales
- Qué Decir A Los Niños

#### Unit 6: How to Avoid Becoming a "High-Conflict" Case

- Cómo Evitar Convertirse En Un Caso De "Alto Conflicto"
- ¿Una o Dos Personas Muy Conflictivas?
- Emociones No Controladas En La Sala De Audiencia
- "Clientes Frecuentes"
- Gestión Y Toma De Decisiones
- Utilizar Las Cuatro Grandes Competencias
- Evitar Los Comportamientos Extremos
- Evita Etiquetar

- Revisar El Comportamiento
- Anticipar Los Problemas
- Comportamientos Positivos
- ¿Cuándo Volver A Juicio?
- Nuevos Problemas
- Problemas De Abuso Después De Un Tiempo
- Cambiar Las Ordenes De Crianza
- El Problema De La Alienación
- Evita Enojarte Con Tu Hijo
- ¿Cuándo Deberían Dejar De Pelear En Los Tribunales?
- Los Niños Absorben El Conflicto
- Las Limitaciones De Los Tribunales
- Mirando Al Futuro
- Cómo Evitar Convertirse En Un Caso de "Alto Conflicto"
- Cómo Evitar Convertirse En Un Caso de "Alto Conflicto" Clave De Respuestas De La Prueba

### Final Exam

- Examen Final

### Completion

- Finalización