



Online Parenting Programs

8 Horas En Línea Criar A Los Hijos Sin Conflictos

Introducción New Ways

- Introducción New Ways

Formularios

- Información Sobre El Proceso Judicial
- Información Demográfica
- Información sobre Relaciones

Clase 1: Lidiar Con El Estrés (Emociones Controladas)

- Lidiar Con El Estrés (Emociones Controladas)
- Cómo Calmarte
- Nuestros Cerebros Bajo Presión
- Declaraciones Alentadoras
- Declaraciones Alentadoras Bajo Presión
- Neuronas Espejo
- Pregunta Sobre Emociones
- Las Emociones y Los Niños
- Los 3 Principales Habilidades Parentales - Estudio Muestra
- Fijar Un Objetivo Para Controlar Las Emociones

Clase 2: Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida (Razonamiento Flexible)

- Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida (Razonamiento Flexible)
- Influir En El Otro Progenitor
- Razonamiento Flexible
- Hacer Propuestas
- Preparación Para Hacer Propuestas
- Recopilación De Información
- Hacer Propuestas Con La Ayuda De Un Abogado
- Fijar Un Objetivo De Razonamiento Flexible
- Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida - Prueba escrita

- Resolver Los Problemas De La Crianza Compartida - La clave de respuestas de la prueba escrita

Clase 3: Evitar Las Reacciones Exageradas (El Pensamiento De Tipo Todo o Nada)

- Evitar Las Reacciones Exageradas (Comportamientos Moderados)
- Comportamientos Moderados
- Ejemplos: Comportamientos ¿extremos o moderados?
- Preguntas Relacionadas Con El Comportamiento
- Escribir Correos Electrónicos
- Practicar La Escritura De Correos Electrónicos con BIFF
- Responder a Varias Personas
- Entrenamiento Para Las Respuestas BIFF
- Utilizar Las Respuestas BIFF Para Quedar Bien
- Repaso
- Evitar Las Reacciones Exageradas - Prueba Escrita
- Evitar Las Reacciones Exageradas -Clave De Respuestas De La Prueba Escrita

Clase 4: Influir En Tu Forma De Criar A Los Niños

- Contróláte
- La Ex-Pareja "Soy Muy Superior"
- La Ex-Pareja "Te quiero, Te Odio"
- La Ex-Pareja "Timadora" o "Que Da Mucho Miedo"
- La Ex-Pareja que "Siempre Desconfía"
- La Ex-Pareja "Siempre Dramática"
- Contróláte Antes De La Mediación U Otras Negociaciones
- Principios De Negociación
- Influir En Tu Forma De Criar A Los Niños -Prueba Escrita
- Influir En Tu Forma De Criar A Los Niños -Clave De Respuestas De La Prueba Escrita

Clase 5: Los Comportamientos Extremos Y Sus Efectos En El Cerebro De Tu Hijo

- Si El Otro Progenitor Tiene Problemas De Comportamiento Extremo
- Abuso De Sustancias

- La Violencia Doméstica
- El Abuso Infantil
- La Gestión De La Ira
- El efecto del estrés en el cerebro de tu hijo
- La Alienación De Los Hijos
- Terapia Familiar En El Síndrome De Alienación
- Acusaciones Falsas De Abuso
- La Ausencia Del Progenitor
- Mantenerse Fuera De Los Tribunales
- Qué Decir A Los Niños

Clase 6: Criar Niños Sanos

- Criar Niños Sanos Con El Otro Progenitor
- Cuatro Emociones Que Pueden Afectar
- Tres Tipos De Colaboración Entre Los Progenitores Que Comparten La Crianza
- 10 Decisiones Sobre La Asistencia Médica
- Pregunta Acerca De La Asistencia Médica
- Decisiones Acerca De La Educación
- Actividades Extracurriculares
- Campamentos De Verano
- Pregunta Acerca Del Viaje De Estudios
- Cambios En El Horario
- Guarderías
- Intercambios En El Cuidar De Los Hijos
- Con Un Progenitor "Difícil Pero Inofensivo"
- Con Un Progenitor "Difícil y Peligroso"
- Si Tienes Problemas Del Control De La Ira
- Criar Niños Sanos Con El Otro Progenitor -Prueba
- Criar Niños Sanos Con El Otro Progenitor -Clave De Respuestas de la Prueba

Clase 7: Los Objetivos Del Desarrollo Infantil

- Los Objetivos Del Desarrollo Infantil
- Apoya La Relación Del Otro Progenitor
- Menciona Cualidades Positivas
- 0 - 1 Año
- 1-3 Años
- 3 - 5 Años
- 5 - 12 Años

- 12 - 18 Años
- Mayores de 18 años: La Crianza Compartida De Los Niños Adultos
- Los objetivos del desarrollo infantil - Prueba
- Los Objetivos Del Desarrollo Infantil - Clave De Respuestas De La Prueba

Clase 8: Los Horarios De Custodia

- Horarios De Custodia
- Evita Los Excesos
- Una Relación Con Ambos Progenitores
- El Apego Progenitor - Hijo
- Aprender A Controlar Las Emociones
- Aprender Sobre Las Emociones De Los Demás
- Estabilidad Y Una Cantidad Considerable De Tiempo
- Principios Generales Por Edad
- 0 - 4 Años
- 5 - 12 Años
- 13 - 18 Años
- Jóvenes Adultos Mayores de 18 Años
- Días Feriados, Vacaciones
- El Progenitor Muy Conflictivo
- Derecho De Preferencia
- Si Uno De Los Progenitores Se Muda
- Elaborar El Plan De Crianza
- Ser Realista En La Mediación
- Hablar Con Franqueza
- Intercambios Prohibidos
- Fines De Semana Alternativos Más Largos
- Horarios De Custodia - Prueba
- Horarios De Custodia -Clave De Respuestas De La Prueba

Examen Final

- Examen Final

Encuesta

- Encuesta

Finalización

- Finalización