



Online Parenting Programs

12 Horas En Línea Instrucción Para La Gestión De Los Altos Conflictos Y Habilidades Comportamentales*

Welcome

- Bienvenido
- Consejos Para Tener Exito
- Sobre El Autor

Defining Conflict

- Comprender Las Diferencias
- La Ira
- El Control De La Ira
- El Conflicto
- La Gestión De Los Conflictos
- Examen De Prueba

Quick Conflict Management Techniques

- Consejos Rápidos Para La Gestión De Conflictos
- Razonamiento Eficaz Sobre La Gestión De Conflictos
- Los Beneficios De Las Habilidades Para La Gestión De Conflictos
- Determinar Tu Forma De Lidar Con Los Conflictos
- Peligro vs. Oportunidad
- El Conflicto Y La Salud
- Examen de Prueba

Conflict and Your Family

- Separación Y Divorcio Con Alto Riesgo de Conflicto
- Factores desencadenantes En Las Familias Conflictivas
- Litigio y Conflicto
- Los Efectos Del Conflicto Sobre Tus Hijos
- Conflicto, Separación E Hijos
- Crianza Compartida y Violencia Doméstica
- La Comunicación Con Los Hijos
- 10 Consejos Para Resolver Los Conflictos Familiares
- Los Efectos Del Abuso De Sustancias En Las Familias
- El Abuso De Sustancias Influye En tu Vida
- Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal
- Examen de Prueba

Conflict and Society

- Personalidades Desafiantes
- Conflicto Laboral
- Normas Culturales y Conflicto
- Examen De Prueba

Decision Skills

- Qué Vas A Aprender
- Respuestas BIFF
- Calmarse Con Declaraciones Alentadoras
- Hacer Propuestas
- Usar Las Habilidades A La Hora De Tomar Decisiones
- 4 Habilidades para la Mediación

De-Escalating Conflict

- Atenuar El Conflicto o La Violencia
- Respuestas Al Conflicto

- Estar A La Defensiva
- Factores desencadenantes
- Comportamientos Irracionales, Los Hechos
- Comportamiento Conflictivo
- Hacer La Distinción Entre Posición E Interés/Necesidad
- Resolución De Conflictos
- Comprender Las Emociones
- El Desarrollo De La Conciencia Emocional
- Examen de Prueba

Conflict and Personal Growth

- Replantear la Comunicación
- Cinco Tipos De Conflictos
- Medir Tu Estilo De Conflicto
- ¿Te Identificas?
- El Conflicto Y La Autoestima
- Qué Significa Ser Asertivo
- Gran Parte De La Comunicación Es No Verbal
- Cómo Ser Asertivo
- Datos Sobre La Comunicación
- Examen de Prueba

Conflict and Recovery

- Qué Vas A Aprender
- Rencores y Perdón
- Mitos/Realidades Sobre El Perdón
- Cómo Perdonarte A Ti Mismo/a Y A Los Demás
- El Sistema Familiar
- Comprender La Confianza y La Traición
- Transforma Tus Relaciones
- ¿Estás Listo/a Para Hacer Cambios?
- Aplicación De Medidas Para La Gestión De Conflictos
- Fomentar La Madurez

- Mantener Vivas Tus Relaciones
- Analiza Tu Vida
- Sabiduría del Dr. John Gottman:
- Cómo Gestionar Una Recaida
- Resumen
- Examen De Prueba

Universal Declaration of Human Rights

- Responsabilidad
- Declaración Universal De Derechos Humanos

Final Exam

- Examen Final

Survey

- Encuesta

Completion

- Finalización